

Hoe ...

eet ik gezond bij een
voedselallergie?

bereik ik blijvend mijn
ideale gewicht?

kan ik het beste
omgaan met eten
tijdens feestdagen?

kan ik lekker en
gezond eten bij
Diabetes Mellitus?



RIANNE MULDER
diëtiste

Hoe ...

eet ik gezond bij een
voedselallergie?

bereik ik blijvend mijn
ideale gewicht?

kan ik het beste
omgaan met eten
tijdens feestdagen?

kan ik lekker en
gezond eten bij
Diabetes Mellitus?



RIANNE MULDER
diëtiste



Als professioneel diëtiste geef ik u graag antwoord op al uw vragen over voeding en diëten

U bent bij mij van harte welkom met de meest uiteenlopende vragen over diëten en voeding. Bijvoorbeeld voor **dieetadvies** in geval van:

- Ondergewicht.
- (Ongewenst) gewichtsverlies.
- Diabetes Mellitus type I en II.
- Te hoge bloeddruk (hypertensie).
- Te hoog cholesterolgehalte (hypercholesterolemie).
- Maag- en darmklachten zoals het prikkelbare darmsyndroom, obstipatie, diarree enz.
- Voedselallergie zoals pinda-allergie.
- Niet-allergische voedselovergevoeligheden zoals lactose-intolerantie.

Daarnaast bent u bij mij ook aan het juiste adres voor ander **voedingsadvies**, bijvoorbeeld over:

- Gezonde voeding.
- Voeding bij zwangerschap.
- Lastig etende kinderen.
- Vegetarische voeding.





Aanpak

Een dieetbehandeling begint met een consult van ongeveer 60 minuten. Afhankelijk van uw specifieke hulpvraag inventariseer ik tijdens dit consult zaken als klachten, medische voorgeschiedenis, eetgewoonten, voedingstoestand en persoonlijke omstandigheden.

Aan de hand van deze gegevens maak ik een analyse en formuleer ik het kernprobleem. Vervolgens bepaal ik samen met u een of meer concrete doelen. Op basis hiervan stel ik het behandelplan op.

Tijdens vervolggconsulten van ongeveer 15 à 30 minuten bekijken we samen hoe de dieetbehandeling in de dagelijkse praktijk toegepast wordt en evalueren we de resultaten. Indien nodig wordt het behandelplan bijgesteld. Uiteraard begeleid ik u ook bij het opvolgen van de dieetadviezen. Daarbij wordt rekening gehouden met bijzondere gelegenheden zoals verjaardagen.

Wanneer u bent doorverwezen door de huisarts of specialist, ontvangt deze zowel aan het begin als aan het einde van de begeleiding een schriftelijke rapportage.

Ook consult aan huis

Als extra service kom ik desgewenst ook bij u thuis. Daar kunt u direct voedingsmiddelen pakken waar u vragen over heeft en kan ik letterlijk een kijkje in de keuken nemen.



Vakbekwaamheid verzekerd

Diëtisten zijn professionals op het gebied voeding. In de Wet BIG is de opleiding voor het beroep geregeld en de deskundigheid omschreven. Daarbij is bepaald dat het recht tot het voeren van de titel diëtist is voorbehouden aan personen die de HBO-opleiding Voeding & Diëtetiek met goed gevolg hebben afgerond.

Als gediplomeerd diëtiste ben ik lid van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.

U bent dus verzekerd van een vakbekwaam advies!

Lid van

NVD

Nederlandse Vereniging van Diëtisten





Bezoekadres:

Dorpstraat 107A | 6931 BG Westervoort

Thuvine Park 100 | 6921 AR Duiven

Tevens bezoek aan huis in de regio's Arnhem
en de Liemers.

Correspondentieadres:

Thuvinestraat 17 | 6921 BB Duiven

T (026) 327 38 52 | **E** info@dietiste.eu | www.dietiste.eu